Утверждено
Директор
Сиволобов

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №3ТК	Котлета домашняя п/ф Соус основной красный 100/80	180	72,50	308	15	23	11
	гор.блюдо	ТКН№7	Макароны отварные	180	11,20	202	5	6	33
	гор.напиток	ТКН№17	Чай каркаде с сахаром 200/15	215	4,30	29	0	0	7
	хлеб	Уд качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								